







Cofinancé par le Fonds Européen de Développement Régional (FEDER)

Le CBE du NET - TARN, en partenariat avec la Communauté de Communes de Val'Aïgo,

dans le cadre du projet Se Canto, propose aux habitant.e.s du Nord Est Toulousain :

UN PARCOURS DE FORMATION SUR LA THÉMATIQUE:

PRENDRE EN MAIN SON AVENIR





ATELIERS ANIMÉS PAR:



Réactiver la

confiance

en soi pour

s'affirmer



7 ateliers du 3 Mars 2021 au 28 Juin 2021 Sur BESSIERES, BUZET-SUR-TARN et VILLEMUR-SUR-TARN

de 9h00 à 16h30, les :

Trouver les clés du changement

Mercredi 3 Mars 2021 Jeudi 18 Mars 2021 Mardi 6 Avril 2021 Lundi 3 Mai 2021 Jeudi 20 Mai 2021 Jeudi 10 Juin 2021 **Lundi 28 Juin 2021**

Dépasser les freins et le stress

Décider pour agir

FORMALITÉS :

- Être présent.e à toutes les dates
- Inscription obligatoire places limitées
- Prévoir son matériel (stylo, papier, tenue de sport, repas et bouteille d'eau) - Masque obligatoire (2 masques pour la journée)

LES ADRESSES DES LIEUX SERONT COMMUNIQUÉES AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

INSCRIPTION:

CBE DU NET-TARN: 05 62 89 07 70

LA REGION OCCITANIE AGIT POUR L'ÉGALITÉ RÉELLE ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES























