



# Stage d'information et d'accompagnement des proches-aidants

à partir du 23 Avril 2024

à Gagnague

FORMATION GRATUITE



MAIRIE DE  
Gagnague

Stage financé  
par



Pour vous aider à accompagner votre proche durablement, l'Association Familiale interCantonale organise, en partenariat avec la mairie de Villariès, un stage d'information et d'accompagnement à destination des proches-aidants de personnes atteintes de maladies neuro-évolutives.

**ALZHEIMER  
PARKINSON  
SCLEROSE EN  
PLAQUES**

...

## A qui s'adresse le stage d'information?

Aux **proches-aidants non professionnels**, qu'ils soient conjoints, enfants, voisins ou amis ; ceux qui accompagnent un proche atteint par une maladie neuro-évolutive (Alzheimer, Parkinson, Sclérose en plaques, maladies apparentées).

## Déroulement d'un stage

Ce stage est réparti en 5 séances de 14h à 17h (excepté la dernière séance se terminant à 16h).

Au cours des séances, plusieurs thèmes sont abordés : Les maladies neuro-évolutives ; la relation aidant-aidé ; les troubles psycho-comportementaux ; la communication ; les activités de la vie quotidienne ; les différentes aides possibles ; les services de maintien à domicile ; les dispositifs de répit et soutien aux aidants.

## Quels professionnels l'animent?

Tout au long du stage, vous serez accompagné(e) par un médecin, la psychologue et la coordonnatrice de la plateforme des aidants ainsi qu'une assistante en soins gériatriques.

## Quel est son coût?

Le dispositif, financé par la CFPPA (Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie), est **gratuit pour les participants**.



## Quel est son objectif ?

L'objectif est de sensibiliser les aidants à la compréhension des maladies neuro-évolutives, leur donner des outils afin qu'ils puissent anticiper et mobiliser des ressources pour se préserver et maintenir la relation avec leurs proches.

## Ils ont suivi le stage

- « D'un grand secours pour les aidants »
- « Une prise de conscience personnelle »
- « Précieux échanges »
- « Partage très riche »
- « Beaucoup d'informations pratiques »
- « Un regard différent sur mon proche »
- « Professionnels à l'écoute et attentifs »

## Les autres activités de la Plateforme

Informations et conseils, Soutien psychologique, Groupes de parole et d'échanges, Répit à domicile, Méditation en pleine conscience, ...

## Territoire d'intervention

Cantons de Castelginest, Pechbonnieu, Fronton, Villemur sur Tarn, Toulouse 10 (excepté Toulouse), Communes tarnaises limitrophes



**Contact : Plateforme des aidants**  
**Téléphone : 05 61 84 30 69**  
**Email : [plateforme@afc31.fr](mailto:plateforme@afc31.fr)**

# Dates et horaires des réunions

**Mardi 23 avril 2024 de 14h à 17h**

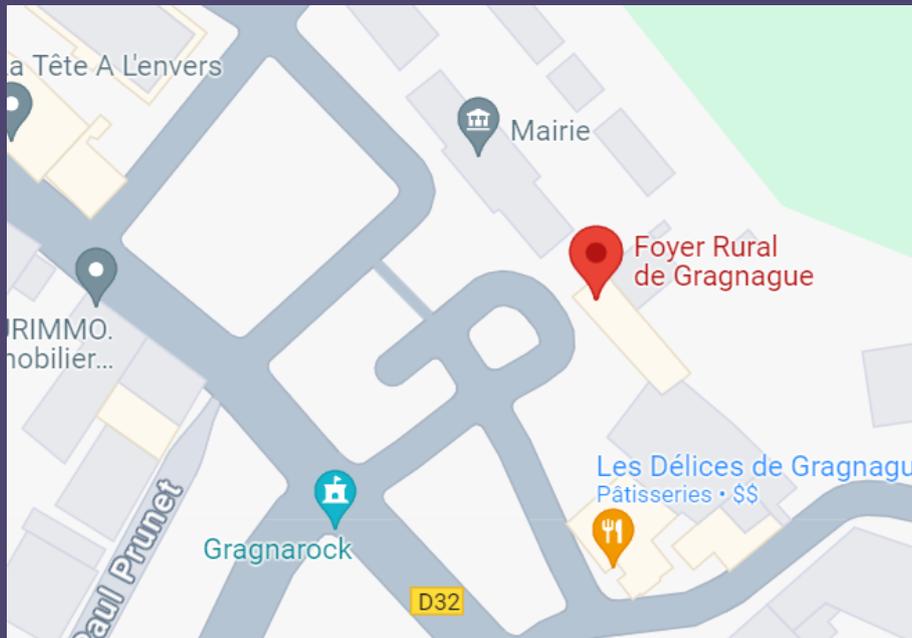
**Mardi 30 avril 2024 de 14h à 17h**

**Mardi 14 mai 2024 de 14h à 17h**

**Mardi 21 mai 2024 de 14h à 17h**

**Mardi 28 mai 2024 de 14h à 16h**

**Lieu :**  
**Foyer Rural**  
**17 place Bellegarde**  
**31380 GRAGNAGUE**



## Renseignements et inscriptions

**Contact : Plateforme des aidants**

**Téléphone : 05 61 84 30 69**

**Email : [plateforme@afc31.fr](mailto:plateforme@afc31.fr)**